

## Що таке органічні продукти?

Автор: rationalfeed.net  
18.06.2011 07:23

---



Однакові грейпфрути з симетрично рожевими боками, рівні огірки з рівною кількістю пупиришків. Саме такі, немов пластикові, продукти все частіше з'являються на полицях наших магазинів. Вони красиві, але не мають смаку і запаху. А як деколи хочеться червивого, але справжнього яблучка, хай дещо пом'ятого, але запашного помідора!

Такі нині називають "органічними продуктами"...

Перша згадка про «органічний» спосіб не тільки сільського господарювання, але і бізнесу в цілому відбулася в другій половині 1990 років, коли одна роздрібна мережа готелів в Італії, Швейцарії, Німеччині і Австрії презентувала як унікальну пропозицію відпочинок в екологічно чистих районах, в номерах, обставлених меблями з природного матеріалу (і прибираних за допомогою натуральних миючих засобів) і з кухнею, що пропонує харчування з продуктів, вирощених без використання хімічних добрив.

Поступово «органічною» в цих готелях стала і постільна білизна (бавовна і льон для неї вирощували на спеціальних плантаціях), і предмети особистої гігієни: дерев'яні зубні щітки зі свинячою щетиною, гребінці з ліванського кедр. Проте господарі вчасно зупинилися і зробили наголос саме на органічне харчування.

Чим відрізняються органічні продукти?

У країнах Євросоюзу існують чіткі критерії того, які продукти можна віднести до «органічних». Вони:

- не містять генетично модифікованих інгредієнтів;
- не містять інгредієнтів, вирощених при використанні пестицидів, гербіцидів, отрутохімікатів і штучних добрив;
- не містять штучних консервантів, фарбників і смакових добавок;
- зобов'язані мати на упаковці спеціальні ліцензійні символи «Органіка». Що стосується цих самих символів, то в кожній країні вони, зазвичай, свої, але розпізнати їх нескладно.

Не дивлячись на те, що на українському ринку небагато органічних виробників (органічну сертифікацію пройшли менше 1% українських сільськогосподарських земель), у вітчизняних супермаркетах широко представлена продукція, яка маркована як "біо", "еко" або "натур". Такі приставки у багатьох споживачів асоціюються з тим, що в світі прийнято називати "органік".

## Що таке органічні продукти?

Автор: rationalfeed.net  
18.06.2011 07:23

---

В Україні, як і в Росії, поки що немає національного законодавства з питання органічного виробництва, в товарознавській класифікації немає біо- або екогруп, не врегульований і порядок використання таких понять. Тому, таке маркування в Україні потрібно розглядати, як рекламу. Винятком є імпортна продукція. Маркування в різних країнах Європи дозволяє використовувати “біо” або “еко”, якщо в країні-виробнику так прийнято назвати органічну продукцію відповідно до стандартів ЄС.

В Україні органічну сертифікацію пройшли раніше всього підприємства, які вирощують зернову продукцію. А такі органічні продукти, як молоко, м'ясо, сир, крупа, мед, овочі, фрукти тощо зараз тільки починають виходити на наш ринок.

Як виробляють органічні продукти?

Можна сказати, що органічний продукт – це, перш за все, його органічний спосіб виробництва. Тому, в сфері «органік» центральне місце займає сільське господарство. Саме з сільськогосподарського підприємства починає свій шлях органік.

Виробництво будь-якого органічного продукту починається з сертифікації землі. Навіть якщо йдеться про молоко або м'ясо, то в першу чергу, органічний статус повинні одержати поля і пасовища, які використовуються для ведення тваринництва. Адже якщо цього не зробити, то трава на пасовищах може виявитися напханою пестицидами, діоксинами та іншою стійкою хімією, яка потім може перейти в молоко або в м'ясо. Органічна сертифікація підтверджує, що пройшли як мінімум три роки з моменту останнього використання агрохімії і ГМО, і в землі більше не залишилося шкідливих речовин.

Після отримання органічного сертифіката на землю, ферма має право отримати сертифікат і на тваринництво. Згідно з вимогами до виробництва, наприклад, органічної яловичини не можна використовувати антибіотики, гормони і стимулятори росту, ГМ-корми і ГМ-тварин. Крім того, заборонено утримування корів в тісних стійлах і негуманне поводження з ними. Корови повинні бути на вільному вигулі, на сертифікованих пасовищах, в природних природних умовах.

Є навіть вимога щодо кількості гектарів на одну голову: наприклад, для однієї дорослої молочної корови в господарстві повинно бути не менше двох га. Їдять корови і паралельно сприяють підготовці землі до наступного урожаю, удобряють ґрунт природним чином, підтримують баланс природи. Молоко, одержане на таких фермах, є готовим органічним продуктом чи ж органічною сировиною.

Що стосується складних продуктів, які складаються з різних інгредієнтів, називатися “органічними” вони можуть тільки в тому випадку, якщо не менше 95% їх складу виготовлені органічно сертифікованим способом. Для того, щоб споживачі мали можливість дізнатися, де виробляються інгредієнти, міжнародні стандарти зобов'язують органічних виробників указувати на упаковці походження кожного з них.

При яких хворобах може допомогти органічне харчування?

## Що таке органічні продукти?

Автор: rationalfeed.net  
18.06.2011 07:23

---

Насправді, ніякої офіційної статистики щодо позитивного впливу «органічних» продуктів харчування на здоров'я людей дотепер не велося. Проте в американських і швейцарських клініках, що займаються цим питанням, було відзначено деяке поліпшення самопочуття у людей з такими діагнозами як, наприклад, алергія і астма. Страждаючі епілепсією також помітили, що кількість і інтенсивність приступів трохі скоротилися. Найявніші ознаки того, що органіка корисна, до речі, продемонстрували підлітки, які страждають важкою формою акне (вугри): після півроку харчування органічними продуктами прищі майже повністю зникли навіть у тих підлітків, які раніше були змушені рятуватися гормональними препаратами.

Умовно вважається, що перехід на органічне харчування повинен принести користь в довгостроковій перспективі: зменшити кількість генетичних мутацій у нащадків. Але цей умоглядний висновок поки що нічим не підтверджено на практиці: адже на мутацію впливає далеко не тільки їжа, яку їсть людина.

Скільки коштують органічні продукти?

Вартість органічних продуктів, в порівнянні з неорганічними, може бути вищою на 20-100%. Виробники пояснюють це додатковими витратами, пов'язаними з особливостями виробництва і необхідністю сертифікації. Причин такої націнки декілька: найчастіше органічні виробники – це невеликі підприємства, а значить, всі витрати лягають на відносно невеликий обсяг продукції. Більшість органічних продуктів мають короткий термін придатності – а це збільшує витрати на їх зберігання і перевезення. Західноєвропейські органічні виробники стверджують, що вартість їх товару могла бути ще вищою, якби вони не отримували дотації і пільги від держави.

Якщо порівняти мінімальну зарплату, вартість земель і сертифікаційних послуг в країнах ЄС і в Україні, очевидно, що національна органічна продукція повинна бути дешевшою. Крім того, масове застосування агрохімії в сільському господарстві в ЄС почалося набагато раніше, ніж у нас. Наші землі не встигли вичерпати всіх своїх біологічних ресурсів, деякі землі взагалі не оброблялися вже понад десять років, а значить, переходити на органіку наші фермери можуть менш витратно. З іншого боку, в Україні відсутнє стабільне дотування сільського господарства, а для органічних підприємств і взагалі немає ніяких особливих привілеїв. Наскільки дорожче буде коштувати наша вітчизняна органіка, покаже тільки час.

Думка лікаря

Алерголог-імунолог Валерія Мануйлова:

- Прямого позитивного впливу так званих «органічних» продуктів на здоров'я людини начебто немає. Принаймні, немає якихось загальних, справедливих для всіх, показників, за якими ми могли б судити про поліпшення. Проте, серед лікарів існує думка, що перехід на органічне харчування дійсно може допомогти у вирішенні деяких проблем із здоров'ям і виявитися підмогою в лікуванні, наприклад, безпліддя невідомої етіології. За моїм досвідом можу сказати, що люди, орієнтовані на споживання органічних продуктів, мають

## Що таке органічні продукти?

Автор: rationalfeed.net  
18.06.2011 07:23

---

вищий імунний статус (він визначається лабораторно за аналізом крові) і у них менше хронічних хвороб, особливо пов'язаних з шлунково-кишковим трактом.