



Як би дивно це не звучало, але піца може бути корисна для здоров'я. До такого висновку прийшли учені з Університету Лонг-Айленда в Нью-Йорку (Long Island University). Вони виявили, що орегано - основна приправа до піци та інших італійських страв - може стати потужною зброєю проти раку простати. Фахівці вважають, що нові ліки на основі карвакролу (органічна сполука), який міститься в орегано, принесуть менше побічних ефектів (на зразок нетримання та імпотенції), ніж існуючі методи лікування хвороби, пише The Daily Mail.

Група дослідників вивчила властивості карвакролу, в результаті тестування (карвакрол додавали в різних концентраціях протягом чотирьох днів до культур клітин ракових пухлин передміхурової залози) було встановлено, що речовина викликає загибель злоякісних кліток. Притому сполука не знищує їх безпосередньо, а приводить до апоптозу - запрограмованої смерті клітин, або "клітинного самогубства".

"Раніше проведені дослідження показали, що вживання піци знижує ризик виникнення раку. Цей ефект пов'язували з лікопіном - речовиною, яка міститься в томатному соусі, але тепер ми вважаємо, що приправа орегано також грає в цьому певну роль", - коментує керівник роботи Супрійя Бавадекар. Відомо також, що лікопін - пігмент, який належить до групи природних каротиноїдів, що додають червоне забарвлення овочам і фруктам, запобігає не тільки раку, але і серцево-судинним захворюванням.

"Якщо подальше дослідження підтвердить отримані результати, то в майбутньому суперспеція може стати потенційним протираковим засобом для хворих. Її перевага полягає в тому, що вона [володіє протизапальними властивостями](#) і антибактеріальним ефектом, її додають до всіх основних страв, її безпека доведена. Експерименти, які плануються найближчим часом, дадуть повніше уявлення про застосування орегано в медицині", - відзначає С.Бавадекар. За її словами, карвакрол, що міститься в приправі, може стати основою нового препарату, у якого не буде побічних ефектів.

Звіт про дослідження учені представили на засіданні експериментальної біології у 2012 р. (Experimental Biology - 2012), яке відбулося в Сан-Дієго.