



2 морквини, 2 корені петрушки, 2 яблу-ка, 100 г сметани, зернятка граната, сіль, цукор.

Почищені овочі та яблука разом зі шкіркою натерти на грубій тертці, посолити, додати цукор за смаком, викласти в салатницю і полити смета-ною. Для гостроти можна додати до сметани 1 ст. ложку майонезу.

Прикра-сити зернятками граната і зеленню петрушки.